



La rencontre du « Fil » & le journal « De fil en aiguille »

2 projets complémentaires...

Le Fil

- Le « Fil » est un moment de rencontre trimestriel, organisé par divers partenaires mouscronnois, dont l'objectif principal est d'offrir un espace et un temps (deux heures) afin de potentialiser la rencontre entre les acteurs des champs socio-sanitaires, du monde associatif, des habitants, des pouvoirs publics et leur permettre: d'échanger des informations sur des projets, des actions, de lancer des appels au partenariat pour un projet, de discuter autour d'une thématique commune, de mieux connaître certaines institutions de l'entité, ..
- Tout le monde est le bienvenu autour d'un repas convivial qui vous est offert.
- Chaque rencontre aborde un thème particulier en fonction des demandes des participants.



Le Fil en Aiguille



- Journal trimestriel réalisé par un collectif.
- Améliorer les liens et le passage d'informations liées à l'amélioration de la Qualité de Vie (santé, culture, loisirs, expos, environnement,..)
- Outil de liaison entre les acteurs de terrain (politique, professionnels, associations, habitants) du réseau.
- Articles thématiques, présentation d'un service, outils intéressants, synthèse de la rencontre, thème de la rencontre future
- Au centre du journal, deux pages de dates et événements dans la région.
- Trimestriel reçu par les associations, services et particuliers qui le demandent.
- Comité de rédaction et de divers services mouscronnois.

Origine du projet

En Septembre 2003, le secteur 'Qualité de vie' du Conseil de prévention a débuté un diagnostic communautaire en matière de Promotion de la santé. Dans le cadre de ce diagnostic, une des étapes était un après-midi de rencontres intitulé « Tisser des liens ».

Des 3 ateliers proposés, lors de ce moment de réflexions, se sont créés 3 collectifs de travail composés d'Acteurs sociaux des mondes associatifs et professionnel,...

- « **Fil en aiguille** » ou la création d'un journal favorisant la diffusion d'articles en matière de Qualité de vie, le lien institutionnel
- « **Au fil des pensées** » ou une réponse au besoin local en matière de formation en Santé, Santé communautaire, Promotion de la Santé, Travail social,...
- « **Le Fil** » ou la mise en place d'une plate-forme de rencontres et d'échanges

Le Fil

- **Le collectif de travail regroupe divers institutions du réseau:** le planning familial « La passerelle », le centre culturel Maris Staquet, le service jeunesse, les Femmes Prévoyantes Socialistes, le Service Insertion du CPAS, le Relais laïque, la Bibliothèque de Mouscron, la Ligue des familles et la Maison Communale de Promotion de la Santé.
 - Le groupe de travail veille toujours à ce que l'exposé, les échanges et la rencontre soient les plus conviviaux possibles. Nous souhaitons également qu'il y ait à disposition des participants des documents informatifs relatifs au sujet abordé.
 - **Le choix des thématiques** se fait collectivement sur base des demandes des participants. A chaque rencontre, un document permet à chaque participant de soumettre une thématique qu'il souhaiterait voir aborder et de donner son appréciation sur la rencontre tant sur la forme (lieu, accueil, organisation,...) que le fond (thème, gestion des échanges,...). Ces évaluations sont récoltées en fin de rencontre et reprises lors de la réunion d'évaluation avec le collectif.
- L'estime de soi, le divorce, internet et les jeux vidéos, surendettement, emploi et handicap, jobs étudiants, Alzheimer, gestes pour l'environnement, économiser l'énergie, discrimination, le bénévolat

Le Fil

- La diffusion de ces rencontres se fait par divers médias (mails, presse locale, invitations, Journal « Le Fil en Aiguille », bouche à oreille,...)
- Entre 20 et 60 personnes issues des diverses sphères du réseau socio-sanitaire
- Première rencontre du « Fil » en Janvier 2006
- Evaluation

Organisation de la rencontre du 'Fil'

- ❑ **Accueil**
- ❑ **Repas gratuit**
cuisiné par les membres d'une association ou les participants d'un projet de cuisine collective d'une institution mouscronnoise
- ❑ **Brèves**
- ❑ **Café**
- ❑ **Présentations thématiques**
- ❑ **Questions et échanges**



Le journal de Fil en Aiguille



Première parution du 'Fil en Aiguille' en Septembre 2005.

Le collectif coordonné par la Maison de la Santé est le même que celui du projet du «Fil ».

Au fil du temps, ce groupe a défini l'objectif de créer un journal qui serait un outil utilisé par et pour le réseau socio - sanitaire mouscronnois et alentours ; ainsi que pour et par les habitants.

Le groupe se réunit deux fois par trimestre : une réunion de rédaction et une réunion de lecture.

Début 2009, le groupe de travail a évalué le projet. Ce qui nous a permis de préciser et de redéfinir le projet. En effet, depuis quelques années, le journal permet aux habitants et membres des réseaux associatif et institutionnel de faire connaître au public leurs actions, projets au travers d'articles et de l'agenda du journal.

Au fil du temps, nous avons apprécié que l'information qui passait via notre périodique, se retrouvait pour la plus grande part dans la presse gratuite locale. Quelle était donc la plus-value de notre projet ? Après réflexion, nous avons le choix d'arrêter le projet ou de redéfinir nos objectifs et de réfléchir à l'utilisation de cet outil qui avait « fait sa place » au sein du réseau. Finalement, la décision fut de continuer la parution du « Fil en aiguille » repensé tant sur la forme que sur le fond.

L'idée est de donner plus de consistance au contenu. L'existence d'un agenda a été maintenue au centre du journal. Par contre, depuis l'évaluation, nous sommes d'avis de rédiger le journal autour du thème qui fut développé lors de la rencontre thématique du « Fil ». Nous retrouvons donc au fil des pages : des articles, des outils, la présentation d'une institution ou association qui agit sur le thème, le compte-rendu de la rencontre du Fil,...

De plus, en dernière page, le lecteur peut également lire l'annonce de la future rencontre du Fil avec une présentation succincte du thème programmé. Quant à la forme, le journal a désormais une couverture colorée.

Préparation du ' Fil en aiguille '



- Lecture des articles et mise en place du 'qui fait quoi'
- Lecture du premier projet et modification
- Relecture et rencontre des intervenants du fil
- Etiquetage et distribution du journal par la Maison de la Santé

Déterminants de la santé sur lesquels le Fil et Fil en Aiguille agissent

- Niveau de connaissances
 - informations ciblées et communication adaptée au tout venant
- Réseau de soutien social
 - *Fil*: rompt l'isolement, ouvert à tous
 - *Fil en Aiguille*: diffusion d'activités accessibles à tous
- Services de santé
 - notamment sur la visibilité de ceux-ci
- Habitudes de vie et attitudes saines
 - les informations diffusées peuvent apporter un changement de comportement de santé ou du moins une prise de conscience
- Compétences personnelles
 - valorise l'individu grâce à son partage d'expérience et son témoignage

Les 3 principes de base des Villes Santé dans le projet

- **Transversalité**

Les thématiques travaillées sont celles rencontrées par les travailleurs du réseau.

- **Partenariat**

Le collectif regroupe des partenaires de différents domaines

- **Participation**

Les thématiques sont choisies par les participants aux rencontres du « Fil »

Pour de plus amples informations

Maison Communale de Promotion de la Santé

Marie Dewaele

Rue de Courtrai 81

7700 Mouscron

056/860.488

marie.dewaele@mouscron.be

