

ATELIERS CUISINE AUX « TROIS CLOCHERS »



A l'origine: le projet « Obésité Quartier Nord-Hainaut »



- ✓ ***Sollicitation de la Maison Communale de Promotion de la Santé par l'Observatoire de la Santé du Hainaut en décembre 2010 car :***
- ✓ ***La Maison de la santé mène beaucoup d'actions de promotion de la santé et travaille en réseau avec différents acteurs***
- ✓ ***Mouscron est une ville frontalière.***



LES RÔLES DE LA MAISON DE LA SANTÉ DANS LE PROJET

❑ Diffusion de l'information auprès:

- ✓ Des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, pharmaciens...) par courrier et en organisant une séance d'informations en février 2011
- ✓ Des partenaires socio-sanitaires mouscronnois par courrier
- ✓ Des associations (en se rendant sur place)

→ Ce rôle est très important pour la Maison de la Santé car elle travaille déjà en réseau avec de nombreux partenaires: aussi bien des « services de première ou de deuxième ligne (comme le milieu hospitalier)».

❑ Trouver le lieu du projet:

- ✓ Prise de contact avec différentes associations de quartier.



DÉROULEMENT DE L'ACTION

- ❑ L'équipe Rest'O menant les 12 séances thérapeutiques (de mars 2011 à juin 2011)



- ❑ à l' Association des Trois Clochers mettant à disposition sa cuisine et ses locaux (distribution de colis alimentaires, épicerie sociale, magasin de seconde main, permanence sociale par une A.S.)



✓ Résultats:

- ❑ **Participation:** 8 participants (6 femmes dont 2 hommes)
- ❑ **Perte de poids:** la plupart ont perdu du poids (de 2 à 9kg)
- ❑ **Evaluation générale et globale des différents acteurs:** demande pour continuer le projet avec des ateliers cuisine
→ **possibilité pour l'équipe de la Maison de la Santé de continuer le projet mais...**



Quel enjeu?

- *Les actions menées par la Maison de la Santé doivent répondre à une philosophie de promotion de la santé, c'est-à-dire :*
- ✓ *Être préventives et non thérapeutiques*
- ✓ *Être gratuites*
- ✓ *Accessibles à tous.*



Quels acteurs et quel financement?

- *La Ville de Mouscron*
- *Une infirmière en santé communautaire de la Maison de la Santé subsidiée par la Fédération Wallonie-Bruxelles pour le projet « Inégalités de santé »*
- *Une diététicienne de la Maison de la Santé*
- *L'association des Trois Clochers d'Herseaux mettant à disposition des produits alimentaires et leurs locaux (distribution de colis alimentaires, épicerie sociale, magasin de seconde main, permanence sociale).*



CONTINUITÉ DE L'ACTION AVEC LES ATELIERS CUISINE MENSUELS ORGANISÉS PAR LA MAISON DE LA SANTÉ AUX TROIS CLOCHERS...

- ✓ *Diffusion de l'information lors de la distribution de colis alimentaires*
- ✓ *Participation régulière de +/- 10 personnes (dont 3 ayant participé à l'action 1).*



...ET LES OBJECTIFS ÉTABLIS SUR DU LONG TERME JUSTIFIANT AUSSI LES MOYENS FINANCIERS MIS EN ŒUVRE.

- ❖ ***Le premier objectif : promouvoir l'alimentation équilibrée à petit budget.***
 - *Stratégie* : élaborer des recettes de bonne qualité nutritionnelle et bon marché en tenant compte des aliments vendus à l'épicerie sociale et des aliments reçus dans les colis alimentaires.
 - *Légitimé* par le fait que le surpoids touche davantage le public ayant peu de ressources socio-économiques.
- ❖ ***Le deuxième objectif : vise la rupture de l'isolement par la création de liens sociaux et d'une dynamique de groupe.***
 - → *Stratégie* : cuisiner et manger tous ensemble.
 - → *Légitimé* par le fait que toute personne, en situation de précarité ou non, a besoin de se sentir exister et appartenir à un groupe.



Conclusion

- ***Adopter une philosophie en promotion de la santé dans la problématique de l'obésité est une plus-value car elle permet :***
 - ***d'être efficace en atteignant un public large par la prévention***
 - ***d'agir de manière globale sur la santé en ayant un impact sur d'autres facteurs jouant un rôle déterminant dans l'obésité***
- ***Et enfin, à plus long terme, mener des activités de prévention a un impact positif en matière de coûts de soins de santé.***

